|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТА:На педагогическом совете№ \_4\_ от «\_25\_»\_августа\_2022 г. | УТВЕРЖДЕНА:Заведующей МДОБУ ЦРР д/с № 26 «Росинка»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.С. Пиковая Т.С.«\_25\_»\_\_августа\_\_2022 г. |



***Организация режима пребывания детей в МДОБУ* *ЦРР д/с № 26 «Росинка»* *на 2022-2023 учебный год***

***(холодный период года)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты  | 1 младшая(2-3 года) | 2 младшая(3-4 года) | Средняя(4-5 лет) | Старшая(5-6 лет) | Подготовительная(6-7 лет) |
| Утренний приём на воздухе или в помещении. Беседа с родителями.  | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 |
| Совместная деятельность (игры, индивидуальная работа), самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика.  | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.25 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 | 8.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак  | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50  | 8.30 – 8.50  | 8.30 – 8.45  | 8.30 – 8.45  |
| Утренний сбор  | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00  | 8.50 - 9.00  | 8.45 - 9.00  | 8.45 - 9.00  |
| Образовательная деятельность с учетом интересов детей по проектно – тематическому планированию и/или Работа в центрах активности | 9.00 – 9.10 | 9.00-9.40  | 9.00-9.50  | 9.00-10.35  | 9.00-10.50  |
| Совместная деятельность взрослых и детей, самостоятельная деятельность  | 9.10 – 10.20 | 9.40 - 10.20  | 9.50 - 10.25  | - | - |
| Подготовка ко второму завтраку,второй завтрак | 10.20–10.35 | 10.20–10.35 | 10.25-10.35 | 10.35-10.45 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка («открытая площадка»), возвращение с прогулки  | 10.35-11.40 | 10.35-11.50  | 10.35-12.10  | 10.45-12.15  | 10.50-12.30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40 -12.20 | 11.50–12.20  | 12.10–12.35  | 12.15-12.40  | 12.30-12.50  |
| Подготовка ко сну. Сон  | 12.20–15.00 | 12.20-15.00  | 12.35-15.00  | 12.40-15.00  | 12.50-15.00  |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры  | 15.00-15.20 | 15.00-15.15  | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  |
| Игры, деятельность в центрах активности, студиях, ОД (по расписанию), самостоятельная деятельность,  | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.40  |
| Подготовка к полднику. Полдник  | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.40-16.00 |
| Вечерний сбор | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 16.00-16.15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры с детьми по интересам, самостоятельная деятельность  | 16.00 -17.00 | 16.00 -17.00  | 16.05-17.05 | 16.05-17.05 | 16.15 -17.15 |
| Совместная и самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа). Уход детей домой  | 17.00-18.00 | 17.00-18.00  | 17.05-18.00  | 17.05-18.00  | 17.15-18.00  |

*\*В режиме дня указана общая продолжительность образовательной деятельности с учетом интересов детей по проектно – тематическому планированию и/или работы в центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п.)*

***Организация режима пребывания детей в МДОБУ***

***(теплый период года)***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты  | 1 младшая(2-3 года) | 2 младшая(3-4 года) | Средняя(4-5 лет) | Старшая(5-6 лет) | Подготовительная(6-7 лет) |
| Прием детей на воздухе, игры, совместная (индивидуальна, подгрупповая), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика  | 7.30-8.25  | 7.30-8.25  | 7.30-8.25  | 7.30-8.30  | 7.30-8.30  |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.25-8.50 | 8.25-8.50 | 8.25-8.50  | 8.30-8.50  | 8.30-8.50  |
| Утренний сбор  | 8.50-9.00 | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  | 8.50-9.00  |
| Подготовка к прогулке, «Открыта площадка», физкультура, музыка (на воздухе)  | 9.00-11.40 | 9.00-11.50  | 9.00-12.10  | 9.00-12.15  | 9.00-12.30  |
| Подготовка ко второму завтраку,второй завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 11.40-12.00 | 11.50-12.20  | 12.10-12.30  | 12.15-12.35  | 12.30-12.40  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-12.30 | 12.20-12.50  | 12.30-13.00  | 12.35-13.00  | 12.40-13.00  |
| Гигиенические процедуры, дневной сон  | 12.30-15.00 | 12.50-15.00  | 13.00-15.00  | 13.00-15.00  | 13.00-15.00  |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры  | 15.00-15.20 | 15.00-15.15  | 15.00-15.15  | 15.00-15.10  | 15.00-15.10  |
| Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность  | 15.20-15.30 | 15.15-15-30  | 15.15-15.30  | 15.10-15.30  | 15.10-15.30  |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50  | 15.30-15.45  | 15.30-15.45  | 15.30-15.45  |
| Вечерний сбор | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры с детьми по интересам, уход детей домой.  | 16.00-18.00 | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  | 16.00-18.00  |

